

Р 1571448

Міністерство освіти і науки України
Придніпровська державна академія
фізичної культури і спорту

Майкова Т.В., Афанасьєв С.М., Афанасьєва О.С.

ЕРГОТЕРАПІЯ

підручник



Підручник призначений для здобувачів вищої освіти «Магістр» профільних навчальних закладів, а також фахівців з фізичної терапії/ерготерапії та науковців. У підручнику викладені як теоретичні положення, що стосуються ерготерапії: основних принципів, стратегій, технологій, так і практичні рекомендації щодо ерготерапевтичної оцінки активності і участі клієнтів у повсякденному житті, а також докiлля на підґрунті принципів ергономічного його устрою, рекомендації щодо застосування адаптованих пристроїв для підвищення рівня соціальної адаптації осіб з обмеженими можливостями, хворих з вродженими і набутими формами патології, осіб старшого і похилого віку. У підручнику викладені практичні рекомендації з методів ерготерапевтичного втручання.

Викладений матеріал ґрунтується на науково доказовій базі рекомендацій, з урахуванням Міжнародної класифікації функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я, концепції міждисциплінарного підходу до ерготерапевтичного супроводження клієнтів, з застосуванням міжнародних шкал оцінювання їх стану та ефективності ерготерапевтичних втручань.

ЗМІСТ

ВСТУП	7
ГЛАВА 1. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ЕРГОТЕРАПІЇ	9
1.1. Роль ерготерапії в реабілітаційному процесі. Мета, завдання, принципи та методи ерготерапії. Взаємодія ерготерапевт – клієнт	9
1.2. Переваги мультидисциплінарного принципу в ерготерапії	11
1.3. Загальна характеристика процесу ерготерапії. Канадська оцінка виконання діяльності (COPM) в умовах клієнт-орієнтованої практики ерготерапії	13
1.4. Універсальні тести, що застосовуються в ерготерапії для оцінки діяльності клієнта	26
1.5. Основні стратегії ерготерапевтичного втручання. Визначення цілей і завдань ерготерапії	38
1.6. Роль ергономіки в ерготерапії	44
Література до глави 1.	51
Контрольні питання до глави 1.	55
Тестові завдання для самоконтролю	57
ГЛАВА 2. ЕРГОТЕРАПІЯ ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ	59
2.1. Старіння населення – глобальна демографічна проблема. Увага міжнародної громадськості до проблем людей похилого віку	59
2.2. Фактори, що визначають необхідність ерготерапії літніх людей	62
2.3. Природні та патологічні прояви старіння	63
2.4. Базисні положення ерготерапії	

	літніх людей	68
2.5.	Ерготерапевтична оцінка літніх людей	70
2.6.	Тести для ерготерапевтичного оцінювання літніх людей	73
2.7.	Ерготерапевтичне втручання. Технології та форми ерготерапії літніх людей	87
2.8.	Організація дозвілля і відпочинку людей похилого віку	92
2.9.	Реалізація компенсаторної стратегії ерготерапії людей похилого віку	97
2.10.	Особливості ерготерапії в соціальних установах	112
2.11.	Етичні особливості ерготерапії осіб похилого віку	117
	Література до глави 2.	119
	Контрольні питання до глави 2.	124
	Тестові завдання для самоконтролю	126
ГЛАВА 3.	ЕРГОТЕРАПІЯ ОСІБ	3
	НАСЛІДКАМИ ІНСУЛЬТУ	128
3.1.	Фактори, що визначають необхідність ерготерапії осіб з наслідками інсульту	128
3.2.	Теоретичні основи відновлення рухових функцій при інсульті	131
3.3.	Базисні положення ерготерапії при інсульті	132
3.4.	Ерготерапевтична оцінка клієнтів з центральним парезом верхньої кінцівки	134
3.5.	Ерготерапевтичне втручання при центральному парезі верхньої кінцівки	143
	Література до глави 3.	168
	Контрольні питання до глави 3.	173
	Тестові завдання для самоконтролю	175
ГЛАВА 4.	ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ДИТЯЧОМУ ЦЕРЕБРАЛЬНОМУ ПАРАЛІЧУ	177
4.1.	Загальна характеристика	

	дитячого церебрального паралічу	177
4.2.	Організаційні аспекти і базисні принципи ерготерапії при дитячому церебральному паралічі	179
4.3.	Ерготерапевтична оцінка дітей з ДЦП	182
4.4.	Базисні положення ерготерапевтичного втручання при ДЦП	197
4.5.	Реалізація розвиваючої стратегії ерготерапевтичного втручання при ДЦП	202
4.6.	Реалізація компенсаторної стратегії ерготерапевтичного втручання при ДЦП. Позичіонування дітей з ДЦП	211
4.7.	Адаптивні технології ерготерапії при ДЦП. Самообслуговування дітей з ДЦП	219
4.8.	Адаптація оточуючого середовища та використання допоміжних пристосувань	239
	Література до глави 4.	251
	Контрольні питання до глави 4.	255
	Тестові завдання для самоконтролю	258
ГЛАВА 5.	ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ПАРКІНСОНІЗМІ	260
5.1.	Фактори, що визначають необхідність ерготерапії при синдромі паркінсонізму	260
5.2.	Базисні положення ерготерапії при хворобі Паркінсона	265
5.3.	Ерготерапевтична оцінка клієнтів з хворобою Паркінсона	268
5.4.	Реалізація ерготерапевтичних стратегій при паркінсонізмі	279
5.5.	Адаптація оточуючого середовища та використання допоміжних пристосувань	283

5.6.	Організація дозвілля клієнтів з хворобою Паркінсона	299
	Література до глави 5.	302
	Контрольні питання до глави 5.	305
	Тестові завдання для самоконтролю	307
ГЛАВА 6.	ЕРГОТЕРАПІЯ В РЕАБІЛІТАЦІЙНОМУ ПРОЦЕСІ ХВОРИХ ПРИ НАСЛІДКАХ ХРЕБЕТНО-СПИННОМОЗКОВОЇ ТРАВМИ	310
6.1.	Фактори, що визначають необхідність ерготерапії хворих з наслідками хребетно-спинномозкової травми	310
6.2.	Базисні положення ерготерапії при хребетно-спинномозковій травмі	313
6.3.	Ерготерапевтична оцінка клієнтів з наслідками спинальної травми	316
6.4.	Реалізація розвиваючої стратегії ерготерапевтичного втручання при наслідках спинальної травми	324
6.5.	Адаптивні технології в реалізації компенсаторної стратегії ерготерапевтичного втручання при наслідках спинальної травми	335
6.6.	Організація дозвілля і відпочинку клієнтів з наслідками хребетно-спинномозкової травми	358
	Література до глави 6.	365
	Контрольні питання до глави 6.	370
	Тестові завдання для самоконтролю	373